



*Michel CHMIEL, Président des Foyers Ruraux du Gard,
le Conseil d'Administration et les salariées, vous présentent leurs
vœux chaleureux pour l'année 2011.*

Service Civique

Un dispositif de plus pour palier à la montée du chômage. Chaque gouvernement après avoir critiqué le dispositif mis en place par le précédent, y a de son ingéniosité pour mettre en place la pâle copie d'un dispositif précédent.

Il faut tout de même savoir que ce dispositif masquant le nombre de jeunes sur le marché du travail n'est pas un retour à l'emploi, le service civique n'étant pas concrétisé par un contrat de travail, mais le contrat d'une mission d'un temps d'activité de volontariat pouvant aller de 6 à 12 mois. En contrepartie de son engagement civique, l'intéressé(e) bénéficie d'une compensation inférieure au SMIG qui n'est pas acceptable déontologiquement !

Pour autant, si l'on ne peut soutenir un tel dispositif, on ne peut le condamner ne prenant en compte que ses cotés pervers. Ne doit-on pas aborder le dispositif par le côté le plus valorisant ?

A savoir la possibilité pour un jeune au sortir de l'école d'acquérir une expérience en participant à l'élaboration d'une mission d'intérêt général. Au nom de l'éthique de notre mouvement, faisons en sorte de respecter la charte élaborée par la Confédération Nationale des Foyers Ruraux, mettre en avant une expérience valorisante pour le jeune dans l'accomplissement de sa mission, et non un palliatif à la diminution d'aide aux structures associatives. La tâche du jeune en service civique, n'étant pas de suppléer des manquements, voir le remplacement dans le fonctionnement d'une structure, mais la réalisation d'une mission au sein même de l'association pour laquelle il s'est engagé, et de bénéficier du soutien d'une personne en tutorat tout au long de sa mission, parmi les neuf champs retenus pour le cadre du dispositif des missions des jeunes.

Michel CHMIEL
Président de la F.D.F.R. 30

Sommaire :

Page 1	Edito
Pages 2 à 4	Sommaire— Vie Fédérale : Modification adresse postale de la FDFR30 et du CDSMR30—A ne pas rater - Journées de rencontre et de formation des salariées du mouvement rural - Nouveau site internet de la FDFR30 - Prêt de matériel
Page 5	Service Civique
Pages 6 à 7	Actions Jeunesse : Bouge au village - "Courants d'Art 2011"
Page 8	Informations diverses : SMIC horaire - plafond de la Sécurité Sociale - le licenciement - Barème des animateurs sportifs
Pages 9 à 12	CDSMR : Edito du président - Le CNDS - Tennis de table - Découvrir le disc Golf - Les rendez-vous sportifs de 2011
Pages 12 à 13	Formation : Formation randonnée pédestre niveau 1 - La comptabilité associative - CIEL Paye - Premiers Secours Civique niveau 1
Pages 14 à 17	Du côté de nos associations : ACCES POUR TOUS - ACNA - AGS - Temps libre - Ass."Fête des Remparts"
Page 18	Expo : Gard exosciences 2010 - Un monde pour soi
Page 19	Paroles partagées : Lancement du concours radio
Page 20	Billet d'humeur
Pages 21 à 22	Agenda

VIE FEDERALE

MOFIDIFICATION DE NOTRE ADRESSE POSTALE

Nous allons bientôt supprimer notre boîte postale.

Dorénavant, nous vous demandons donc de nous adresser votre correspondance à :

**Fédération Départementale des Foyers Ruraux
OU
Comité Départemental du Sport en Milieu Rural**

**2 avenue de la Gare
30190 SAINT GENIES DE MALGOIRES**

Merci.

A NE PAS RATER !

Lundi 31 janvier 2011 au Foyer Rural de TORNAC :

18 heures : *Rencontre avec Mme Isabelle KNOWLES, directrice adjointe de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale (comprenant les services de l'ex D.D.J.S.).*

Mme Isabelle KNOWLES présentera la nouvelle organisation des services en matière de sports, jeunesse, vie associative et éducation populaire. L'occasion pour les associations de poser toutes les questions d'actualités ayant trait à la vie associative et à leur quotidien associatif.

19 heures : *Conseil d'Administration de la Fédération des Foyers Ruraux ouvert à l'ensemble des associations*

Lundi 28 mars 2011 :

Assemblées Générales
du Comité Départemental du Sport en Milieu Rural
et de
La Fédération Départementale du Sport en Milieu Rural

Les lieux et heures vous seront communiqués ultérieurement.

VIE FEDERALE

JOURNEES DE RENCONTRE ET DE FORMATION DES SALARIES DU MOUVEMENT RURAL

Les 27 et 28 janvier la Confédération Nationale des Foyers Ruraux organise à St Quentin en Yvelines deux journées de rencontre et de formation des salariés du mouvement pour faire mouvement, se connaître, identifier les personnes ressources, échanger sur nos pratiques, se former...

Deux ateliers de formation, un pour les animateurs, l'autre concernant Gestanet sont prévus.

Ce sera l'occasion de faire connaissance avec nos deux nouvelles collègues, récemment recrutées à la C.N.F.R; Anne Millot, coordinatrice, et Carolle Khouider, chargée de la formation.

Pour toute information complémentaire, veuillez contacter la FDFR30 au 04.66.81.78.58.

UN SITE INTERNET POUR VOTRE ASSOCIATION



Prochainement, La Fédération des Foyers Ruraux du Gard va complètement remodeler son site internet.

Par ce biais, nous proposons à nos associations adhérentes, la mise à disposition gratuite de sites internet de qualité, c'est-à-dire :

1. Le squelette du site est fourni à titre gratuit aux adhérents du mouvement.
2. Le contenu du site Internet sera administrable d'une manière autonome par un ou plusieurs administrateurs de votre association. Ceux-ci pourront ajouter, modifier, supprimer des rubriques, des pages et à l'intérieur de ces pages, intégrer du texte, des photos, des diaporamas, des vidéos, des fichiers sons (MP3), des liens ou des documents téléchargeables.
3. Vous pourrez également disposer d'une lettre électronique et d'un espace privé, c'est à dire un espace dédié à la communication interne, accessible après identification.

Les mises à jour techniques seront effectuées automatiquement chaque année, selon les remarques issues des utilisateurs. Elles ne demanderont pas d'intervention de votre part.

Si votre association est intéressée, nous vous proposerons un accompagnement par la Fédération pour la mise en place de votre site, et former le ou les administrateurs de votre nouveau site internet.

Si vous êtes intéressés par cette proposition, nous vous demandons de prendre contact auprès de Marielle au 04.66.81.78.58.



VIE FEDERALE

PRÊT DE MATERIEL

La Fédération des Foyers Ruraux et le Comité Départemental du Sport en Milieu Rural proposent un service de prêt de matériel vers leurs associations.

Réception—Réunion :

- 5 sacs de 100 Eco gobelets lavables
- 1 canopi 3x3 (à monter)

Audio visuel :

- 1 ensemble vidéoprojecteur CANON LV-7275
- 1 sonorisation portable mobile 180 watts + 2 micros
- 1 micro SHURE modèle SM58
- 1 télévision
- 1 lecteur DVD SCOTT réf. DSX530
- 1 magnétoscope TOSHIBA réf. V208F

Sport :

- 8 ballons de basket
- 5 ballons de foot
- 5 ballons de foot "hummel" taille 5
- 5 ballons de handball taille 1
- 5 ballons de handball taille 2
- 7 ballons de rugby
- 1 kit de baseball junior
- 1 cible au sol avec 8 sacs à grains
- 1 cible ronde velcro avec balles
- 11 cônes (petits)
- 10 cônes (taille 35 cm)
- 3 disques (500 gr)
- 2 disques (800 gr)
- 12 dossards
- 1 filet de badminton
- 5 freesbees
- 3 haies
- 1 lot de 4 mini haies avec les cônes
- 1 lot d'initiation de hockey (12 crosses avec sac + 12 balles rouges)
- 5 grandes crosses de hockey)

- 3 javelots (300 gr)
- 3 javelots (500 gr)
- 4 javelots mousses (50 gr)
- 1 kit équilibre (poutres au sol)
- 1 kit motricité géant
- 1 marquage au sol (set de 48 pièces : 8 angles, 8 flèches, 8 courbes, 8 pieds, 8 mains,)
- 1 lot d'initiation orientation (10 pinces, 10 balises, 7 boussoles)
- 3 poids de 1 kg
- 3 poids de 2 kg
- 20 raquettes de badminton avec sac
- 4 tubes de 6 volants pour badminton
- 14 raquettes de tennis de table avec sac
- 1 sac de balles de tennis de table
- 1 starting block
- 4 témoins (pour course relais)
- 1 kit initiation de disc golf (6 paniers de disc golf, 24 discs, 1 panneau règles du disc golf)

Conditions :

Dépôt d'un chèque de caution et signature d'une convention de prêt.

Pour tous renseignements,
appeler le 04.66.81.78.58.

SERVICE CIVIQUE

Ouvert depuis le début du mois de mars, le service civique permet à toute personne, et particulièrement les jeunes de 16 à 25 ans, de s'engager dans des missions d'intérêt général qui pourront se dérouler en France ou dans des pays étrangers. Ce type d'action est pleinement reconnu dans les cursus d'enseignement secondaire et universitaire et dans le cadre de la validation des acquis de l'expérience (VAE). Une valeur ajoutée indéniable dans un curriculum vitae.

Le service civique offre l'opportunité aux jeunes de s'engager, de donner de son temps à la collectivité. Il renforce ainsi la cohésion sociale et la mixité sociale. Il est l'occasion d'effectuer une mission d'intérêt général dans les champs d'actions suivants :

- Solidarité et lutte contre l'exclusion
- Education à la santé et promotion de la santé des jeunes
- Education pour tous et accès aux pratiques culturelles et sportives
- Pédagogie du développement durable
- Mémoire et citoyenneté
- Solidarité internationale
- Intervention d'urgence en cas de crise.

Pour les jeunes de 16 à 25 ans

L'**engagement volontaire** s'effectue auprès d'une association ou d'une personne morale de droit public (Etat, collectivités locales, établissements scolaires), en France ou à l'international. Il s'étale sur une durée de 6 à 12 mois et représente au moins 24 H hebdomadaires. Le jeune perçoit de l'Etat une indemnité d'au moins 440 euros par mois, bénéficie du régime complet de protection sociale. Il perçoit également une indemnité complémentaire en espèces ou en nature de 100 euros, correspondant à la prise en charge des frais de nourriture, de déplacements, ...Des bourses de 100 euros par mois peuvent être octroyées aux jeunes les plus en difficulté.

Pour les jeunes de plus de 25 ans

Le **volontariat de service civique** est d'une durée de 6 à 24 mois. Il ouvre droit à un régime complet de protection sociale financé par l'Etat, mais le coût de l'indemnité est à la charge de la structure d'accueil. Il recouvre : le volontariat international en administration, le volontariat international en en-

treprise, le volontariat de solidarité internationale et le service volontaire européen.

NB : ce volontariat est par dérogation ouvert aux jeunes de moins de 25 ans pour l'accomplissement de missions auprès d'associations ou de fondations reconnues d'utilité publique.

La Confédération Nationale des Foyers Ruraux a sollicité l'agrément de service civique pour une dizaine de structures départementales et régionales prêtes à accueillir des jeunes dans des missions volontaires s'inscrivant pleinement sur des missions d'intérêt général et sur les champs d'actions listés ci-dessus.

La Fédération des Foyers Ruraux du Gard s'engage à accueillir deux jeunes sur deux ans qui auraient le souhait de **s'engager volontairement** sur l'action culturelle "Courants d'Art" réalisée en territoire ruraux.

Une charte propre aux Foyers Ruraux précise ce que signifie le service civique :

- Une démarche volontaire de jeunes qui ont envie de participer à une mission d'intérêt général partagée avec l'association qui les accueille
- L'engagement des bénévoles et des salariés à donner une place aux jeunes dans leur projet associatif
- Une mission qui permet d'inscrire les aspirations du volontaire dans l'action d'Education Populaire portée par les associations du mouvement
- Une façon d'accompagner le jeune dans son projet de vie

la Fédération des foyers Ruraux du Gard s'engage à :

- Définir le cadre de la mission
- Désigner un tuteur référent pour accompagner le volontaire
- Donner au volontaire les moyens nécessaires à la réalisation de la mission
- Etre responsable de la mission Ne pas créer de confusion sur la spécificité de son statut de volontaire et veiller au respect de la place de chacun, bénévoles et salariés.

ACTIONS JEUNESSE

BOUGE AU VILLAGE 2011



La Fédération désire donner un coup de pouce aux associations et aux jeunes qui agissent sur les territoires ruraux de notre département, en provoquant des moments de rencontres entre les différents acteurs.

Objectifs :

- Croiser les pratiques, permettre la rencontre, mettre en valeur les projets une action en faveur des jeunes acteurs en milieu rural
- Encourager la prise d'initiative de collectifs jeunes
- Permettre aux jeunes de s'impliquer dans le développement de leur territoire à travers la mise en place d'actions portant sur un ou plusieurs des domaines suivants :



Culture et arts
Solidarité et citoyenneté
Santé et activité physique et sportive
Démarches innovantes ou thématiques inexploitées

Un dispositif que les Foyers Ruraux pourront développer grâce au dynamisme de leurs associations.

Conditions de participation :

Participation d'un groupe composé au minimum de 3 jeunes, âgés entre 11 et 25 ans dans la conception et/ou dans la réalisation du projet. Le groupe devra être accompagné par un ou plusieurs responsables d'une association locale ou départementale affiliée au mouvement des foyers ruraux.

Le projet doit être validé par la Commission Jeunesse des Foyer Ruraux.

Le repérage et l'évaluation des projets sont effectués en fonction des 3 critères principaux qui sont :

- L'implication des jeunes
- L'impact du projet sur le territoire et ses habitants
- La qualité et l'originalité du projet.

Quelques exemples de rencontre autour de projets, à envisager :

- **4 et 5 mars**
Rencontre Défilé de mode burlesque à Lédignan.
- **19 au 21 mars :**
Cinem'ados à St Jean du Gard.
- **23 et 24 avril :**
Rencontre "jeux de mômes à " Monoblet.
- **Ou encore peut être ? Juin :** Musique-Musique à Ners , Art de rue à Brignon, ...



Il ne tient qu'à vous de compléter cette liste

Pas le temps d'attendre que ça ne se fasse pas.

**Contact : magali.recouly@mouvement-rural.org
Tel : 04 66 81 78 58**



ACTIONS JEUNESSE

COURANTS D'ART 2011

"Courants d'Art Tisse sa toile" au travers de dix mots qui nous relient

Un sentiment d'échec de la politique d'accès du plus grand nombre à la culture, mêlé à une lecture du monde, nous redit l'urgence à redéfinir la nature des liens inter-individuels.

Nous vivons dans une société qui cultive l'individualisme et où l'échange marchand est prégnant et nous pousse à l'ouverture à d'autres formes d'actions artistiques et culturelles.

Depuis plusieurs années, l'intégration de ces considérations dans le cadre d'une démarche collective fait son chemin à la Fédération des Foyers Ruraux du Gard, pour ouvrir à des propositions culturelles et des actions tissées étroitement avec les associations et les publics ados.



Dans ce type d'action, prendre le temps de co-construire l'ensemble des étapes collectivement est l'"essence" du moteur qui nourrit et tracte le projet.

Pour cela, une fois par mois, une quinzaine de militants de la culture se réunit et prépare la programmation future de cette rencontre, en engageant des partenariats artistiques et en concoctant un programme liant pratique, découverte et réflexion.



Du jeudi 2 au samedi 4 juin 2011, au Centre d'hébergement de Gagnières, la Fédération des Foyers Ruraux en partenariat avec une vingtaine d'associations propose trois jours de création, pour tisser du lien, sensibiliser, faire émerger la parole et cultiver vos jardins secrets, ...

Inscrivez-vous, vous aussi, dans cette démarche, mobilisez un groupe d'ados de votre village et rejoignez nous.

La prochaine commission de travail se déroulera le 10 février 2011. La coordonnatrice du projet, Magali Recouly, se tient à votre disposition pour tous renseignements complémentaires au 04.66.81.78.58.



Le Centre d'Hébergement de GAGNIERES

INFORMATIONS DIVERSES

ACTUALITES SOCIALES

SMIC horaire

Le SMIC horaire brut est porté à 9 € depuis le 1er janvier 2011 contre 8,86 € depuis le 1er janvier 2010. Le montant du smic mensuel brut sera, quant à lui, porté à 1365 € (montant calculé sur la base de 35 heures x 52/12).

Plafonds de la Sécurité Sociale pour l'année 2011

Le plafond est le montant maximum en euros des rémunérations ou gains à prendre en compte pour le calcul de certaines cotisations. Il est fonction de la périodicité de la paie (mensuelle, trimestrielle, par quinzaine, etc.)

Plafonds de salaire par périodicité de paie
(art D 242-16 et suivants du code de la Sécurité Sociale)

Période de référence : 01.01.2011 au 31.12.2011

Année*	Trimestre	Mois	Quinzaine	Semaine	Jour	Heure**
35 352	8 838	2 946	1 473	680	162	22

* le plafond annuel mentionné est obtenu en cumulant les 12 plafonds mensuels

** Pour une durée de travail inférieure à 5 heures

Le licenciement

Le licenciement d'un salarié d'une association doit être pris par le même organe qui l'a nommé. Si un directeur d'association est nommé par le Conseil d'Administration, en application du règlement intérieur de l'association, la rupture de son contrat de travail doit également être décidée par ce conseil d'administratif, en l'absence de disposition statutaire à ce sujet.

Cour de cassation, soc, 16 juin 2010, n° 09-40934

La base forfaitaire des animateurs sportifs

SALAIRE BRUT MENSUEL EN 2011	BASE FORFAITAIRE
Inférieur à 405 €	45 €
Compris entre 405 € et 540 €	135 €
Compris entre 540 € et 720 €	225 €
Compris entre 720 € et 900 €	315 €
Compris entre 900 € et 1035 €	450 €
Supérieur à 1035 €	Salaire brut

CDSMR

Le C.D.S.M.R. constate un bilan positif pour l'année 2010. Il prévoit, pour 2011, les orientations suivantes :

- Développement, encouragement à la pratique du **tennis de table**.
- Pratique du **disc golf**
- **Formation** fédérale d'**animateurs randos**
- **Rencontres** inter-associatives.

Le **calendrier** des activités connues actuellement pour 2011 s'établit comme suit :

Vendredi 21 janvier	: Réunion du Comité Technique régional.
Samedi 19 février	: Eliminatoires départementales de tennis de table .
Dimanche 27 février	: Rencontres régionales interdépartementales de tennis de table dans les Pyrénées orientales.
Lundi 28 mars	: Assemblée générale du C.D.S.M.R
Samedi 2 avril	: Rencontres inter associatives à Quissac accueillant des jeunes . Partage de jeux et sports décalés innovants.
Les 28-29 et 30 avril	: Rassemblement régional week-end jeunes en Lozère .
Samedi 7 mai	: Découverte du disc golf à Saint Geniès de Malgoirès, associé à la présentation d'un nouveau parc aménagé par la municipalité.
Les 10 et 11 septembre	: Journées nationales du Sport-Santé-Bien être où seront présentées différentes préventions.

Une **formation fédérale d'animateurs**, niveau 1, pour les randonnées pédestres aux mois de mai ou septembre.

Comme vous le constatez, notre Comité de Sport en Milieu Rural met toujours l'accent sur les **rencontres inter associatives, la formation, l'innovation, l'ouverture vers tous publics**.

Il souhaite enrichir le potentiel de bénévoles en lançant un rappel à tous nos foyers pour les faire participer à nos comités directeurs élargis, et par la même, avoir un renouvellement d'idées.

Je vous souhaite à tous, au nom de notre comité, mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année qui, je le pense, sera riche en échanges, amitié, esprit coopératif et solidarités.

Albert ROBLES, Président du C.D.S.M.R.

SUBVENTION : CNDS

Pour bénéficiaire du CNDS (aides et subventions accordées aux associations dans le domaine du sport), toute structure qui propose des activités sportives doit obligatoirement disposer de l'agrément sport et doit pour ce faire, être affiliée à une fédération sportive agréée par le Ministère des Sports. Tel est le cas de la FNSMR depuis 1983.

Pour information, le montant total du CNDS accordé aux comités régionaux, aux comités départementaux et aux associations du Mouvement Rural, s'élevait en 2009 à plus de 417 000 euros.

Dès lors qu'elle est affiliée à la FNSMR, chaque structure est en droit de faire une demande et d'émerger à ce fond. Les démarches sont à effectuer auprès de la DDCS.

Le CDSMR du Gard se tient à votre disposition pour toute information relative à la demande et à l'obtention de l'agrément sport.

TENNIS DE TABLE



Quelques nouvelles de nos actions sur le département.

Les rencontres départementales :

Le Comité Départemental du Gard souhaite que ses équipes locales puissent s'engager dans un mini championnat réunissant les équipes du département.

Ce championnat a été abandonné, il y a quelques années, en raison de son peu d'intérêt (nombre d'équipes insuffisantes). Les responsables du CDSMR30 essaient donc de remplacer ce championnat, par des rencontres/journées avec la participation éventuelle de certains foyers des départements voisins.

Deux rencontres se sont déjà déroulées à St Jean du Pin et à St Etienne de l'Olm.

Nous souhaiterions développer ces journées sur d'autres foyers.



Le critérium fédéral :

Point fort de la saison, le critérium fédéral du tennis de table de la FNSMR dont les éliminatoires dé-

partementales et interdépartementales, fort disputées, vont déboucher sur une qualification pour le critérium national.

Nous souhaitons organiser ces éliminatoires départementales le **19 février 2011**, au foyer de St Etienne de l'Olm.

Les équipes gagnantes pourront participer aux qualifications interdépartementales sud-est qui se dérouleront le 27 février 2011 et qui seront placées sous la responsabilité de Albert ROBLES, Président du CDSMR30.

A MILLAS un village des Pyrénées orientale qui accueillera ces qualifications.



Nous vous invitons à inscrire vos joueurs et à engager vos équipes sur la journée départementale.

Phases départementales :
du 19 février 2011 à St Etienne de l'Olm (30)
Phases interdépartementales :
du 27 février 2011 à Millas (66)
Phase nationale :
les 11 et 12 juin 2011 à Bédarieux (34)



Pour tous renseignements, veuillez contacter Magali au 04.66.81.78.58.

DECOUVRIR LE DISC-GOLF

Fin 2010, l'animatrice départementale, Magali RECOULY, a participé à 2 journées de formations sportives où elle a pu découvrir plusieurs sports, dont le disc golf.

Qu'est ce que le disc-golf ?



Le disc-golf se joue comme le golf, mais au lieu de lancer une balle à l'aide d'un club, le joueur de disc-golf lance un disque (frisbee) à la force du bras.

Ce sport ludique, écologique et populaire, importé des États-Unis, est pratiqué depuis le début des années 70. L'objectif est de réaliser un parcours composé de 9 à 18 trous en un minimum de lancers.

C'est un nouveau concept qui permet une approche des plus conviviales de la pratique sportive et des paysages locaux car il peut se pratiquer aussi bien sur un stade que dans un parc ou en pleine campagne. Attrayant par son aspect novateur, il peut se proposer à des publics larges.

Pour faire découvrir ce sport dans les associations, il semble intéressant, dans un premier temps, de le proposer comme un outil d'approche environnemental dans des projets déjà ébauchés, ou dans des rencontres déjà planifiées.

Le Comité du Sport en Milieu Rural souhaite faciliter et valoriser les implantations de petites sections dans les foyers, dans les villages, ...

Cette activité est ludique, agréable et constructive. Il faut la pratiquer dans un espace sécurisé. Nombres de nos associations pourront l'intégrer dans leurs propositions d'animations voire en direction

des structures éducatives, collèges, écoles primaires, en développant des partenariats.

Le Comité Départemental s'est doté de matériel mobile et d'une mallette pédagogique qui pourront être mis à la disposition de toutes associations adhérentes.

Composition :

- 6 paniers
- 24 discs
- 1 panneau explicatif des règles.

L'animatrice pourra se déplacer, présenter et animer un moment de découverte de ce sport dans vos associations.

Plus tard, le C.D.S.M.R.30 pourra proposer des minis tournois pour ceux qui souhaiteraient aller voir "ailleurs", rencontrer d'autres groupes pratiquant ou passionnés par les mêmes thèmes.



N'hésitez pas à contacter le Comité Départemental du Sport en Milieu Rural au 04.66.81.78.58.



CDSMR

LES RENDEZ-VOUS SPORTIFS de 2011

Nous rappelons aux associations qu'elles peuvent proposer une journée de rencontre, de pratiques sportives en collaboration avec le Comité Départemental du sport en milieu rural.

Tennis de Table (27 février), découverte du disc-golf (2 avril - 7 mai) , week end pleine nature pour les 13-18 ans (28-29-30 avril), journée de sport, santé et bien-être (10-11 septembre) sont programmés. **Nous faisons appel aux sections de randonnées pédestres pour proposer dans la période de mars à octobre 2011 l'accueil de randonneurs sur une journée ou demi-journée.**

Merci de prendre rapidement contact avec le CDSMR au 04.66.81.78.58.

Notre souhait : diffuser un programme collectif à la fin du mois de février.

FORMATIONS

FORMATION FEDERALE Niveau I ANIMATEUR RANDONNEE PEDESTRE



Formation Fédérale Animateur niveau I option Randonnée pé- destre

En partenariat avec le Comité Départemental du Sport en Milieu Rural Ardèche et Drôme, le Comité Départemental du Sport du Gard propose aux personnes adhérentes au mouvement rural et qui encadrent **bénévolement** des sorties randonnée pédestre, une formation fédérale animateur Niveau I.

Elle se déroulera sur un week-end du samedi matin au dimanche fin d'après-midi sur un lieu d'hébergement qui reste à déterminer.

Nous vous proposons au choix deux week-end, à

savoir celui du 28 et 29 mai ou le week-end du 3 et 4 septembre.

Nous vous remercions de bien vouloir nous communiquer le plus rapidement possible votre préférence.

Attention, les places sont limitées à 12 personnes.

Pour avoir plus d'information ou vous inscrire, prenez contact au 04.66.81.78.58.



FORMATIONS

LA COMPTABILITE ASSOCIATIVE

Du 02 mars au 22 mars 2011

La Fédération Départementale des Foyers Ruraux organisera les 2, 3, 8, 9 et 22 mars 2011, une formation à la comptabilité associative :

Points abordés :

- Définition et objectif de la comptabilité
- Définition d'un plan comptable
- L'enregistrement des pièces comptables
- Utilisation du plan comptable associatif
- Travaux pratiques individualisés
- Etablissement des états de synthèse (résultat, bilan)
- Ouverture de la comptabilité d'une nouvelle année avant clôture
- Clôture de l'année précédente

Chaque participant disposera d'un poste informatique (possibilité d'apporter son propre ordinateur). Renseignements et devis sur demande. Attention pour une prise en charge auprès de votre OPCA (Uniformation) la demande doit être effectuée au minimum 2 mois avant le début de la formation.

Renseignements auprès de ELDA au 04.66.81.78.58



CIEL PAYE

Du 27 au 28 avril et les 3, 4 et 17 mai 2011

La Fédération Départementale des Foyers Ruraux organisera en 2011, une formation CIEL PAYE :

Objectifs :

Etablir des bulletins de salaires sur le logiciel.

Attention pour une prise en charge auprès de votre OPCA (Uniformation) la demande doit être effectuée au minimum 2 mois avant le début de la formation.

N'hésitez pas à prendre contact avec Elda pour tous renseignements complémentaires au 04.66.81.78.58

PREMIERS SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1

L'association Gardoise de Secourisme organise des formations PSC1 sur Lézan :

- 26 et 27 février 2011
- 9 et 10 avril 2011
- 21 et 22 avril 2011 : spécial BAFA

Renseignements et inscriptions auprès de :
Madame Anne Talagrand
170 chemin des bassins - 3050 Lezan

Tel : 06-61-75-04-71

Courriel : anne.talagrand@wanadoo.fr



DU CÔTÉ DE NOS ASSOCIATIONS

ACCES POUR TOUS

L'association ACCES POUR TOUS de MEYRANNES propose :

ACTIVITE SKI saison 2011 :

Groupe Adulte :
du Débutant au Perfectionnement
en ski parabolique

Groupe Enfants :
à partir de 6 ans
(-de 6 ans accompagnés des parents
obligatoirement)
Tous niveaux

Pas de limite de place !!!

Tarif :

Licence Enfant : 33 €

Licence Adulte : 37 €

Licence Famille: 134 €

Matériel pour la saison : 30 € tout compris

(Skis, chaussures, casque obligatoire)

(Skis seuls : 20 €, chaussures seules: 5 €, casque
seul : 5 €)

Vous pouvez emporter votre matériel loué en dehors
des cours de ski si vous avez l'occasion de partir en
famille.

Tarif des cours de ski à la journée (les samedis de l'hiver) : 10 € (comprend les cours de ski + forfait + transport à partir de Villefort - covoiturage jusqu'à Villefort). Repas tiré du sac.

INSCRIPTION au POLE CULTUREL DE MEYRANNES
04 66 24 58 26



POLE JEUNES 11-17 ans :

Tous les vendredis de 18h00 à 21h00 (et plus selon l'activité programmée)

Au programme de Janvier

- Méga Chasse aux trésors
- Sortie Parents/Ados, lieu à définir ensemble
- Repas à thème + jeux vidéo
- Soirée Jeux de rôle

Au programme de Février

- Soirée Relooking
- Booms d'anniversaire
- Soirée Parents/Ados : Patinoire- Montage de Vidéos Comiques
- Préparation du programme des vacances d'hiver 2011 en collaboration avec les jeunes.

ACCUEIL DE LOISIRS :

Vacances d'Hiver du 28 Février au 11 Mars 2011

Thème général :

Le développement durable,
mais qu'est ce que c'est ??????

ACTIVITES ADULTES :

Gym : Mercredis à 18h30

Country Débutant : Mardis à 18h30

Danse de Salon : Vendredis à 21h00

Yoga : lundis à 9h30 et vendredis à 12h30

Parlez l'anglais : 4 niveaux à partir du débutant

Cyber Base : 4 niveaux à partir du débutant



DU CÔTÉ DE NOS ASSOCIATIONS

ACNA

Sport Adapté—Trail Cévenol

L'ouverture en milieu sportif ordinaire étant un maître mot dans la démarche de l'Acn Anduze, ce premier trail Sport Adapté organisé dans l'hexagone, dans le cadre du 11^e trail Cévenol, a connu un beau succès sportif et populaire. Avec 1/10 du parcours de référence à parcourir en duos, c'est le coureur du Club Omnisports des Hamelines de Bagnols sur Céze, Ragragui Mohamed, associé à Muriel Teissonnière, qui s'est imposé, en devançant la paire anduzienne Mathias Agniel-Nour Eddine Labchiri, tandis qu'en féminines il faut noter la belle victoire du duo bagnolais Errais Jamila-Perrière Marie Thé, qui précède dans le parc des Cordeliers, Angélique Prinzivalli-Julie Roudil, également de Ba-

gnols sur Céze. Une première, réussie donc, qui laisse augurer un bel avenir, pour ce qui concerne la pratique de cette discipline.



Colloque "Sport et Santé" : Michel Audran et Bernard Brun en grande forme

Beaucoup de monde pour ce colloque, organisé dans le cadre de la Journée Européenne de la Forme, mise en place par l'ACNA, la veille du Trail Cévenol.

Après les démonstrations aux gestes qui sauvent, présentés par l'antenne alésienne de la Fédération Française de Cardiologie, le professeur Michel Audran, spécialiste international du dopage sanguin, confirma que le sport n'était pas obligatoirement un gage de bonne santé, morale ou physique, dès que l'amélioration des performances passait par la pratique du dopage. Un dopage toujours difficile à contenir, qui évolue maintenant vers la thérapie génique. Le dopage sanguin, existe toujours, et sur ce sujet brûlant, Michel Audran pense que le champion cycliste, Alberto Contador "devrait s'en sortir !", faute de preuve réelle. Dans la foulée du professeur montpelliérain, Bernard Brun, entraîneur de demi-fond et auteur d'ouvrages sur la pratique de la course à pied, se montra inquiet de l'évolution physique des enfants, et de leur capacité "à grimper aux arbres", sollicités qu'ils sont par des

pratiques oisives et consommatrices "du moindre effort".

Quant au débat qui suivit les deux interventions, il s'avéra tout aussi passionnant, avec un public averti et connaisseur. En grande forme, et très complémentaires, Michel Audran et Bernard Brun, ont animé la fin de cette journée Européenne de la Forme, juste avant la traditionnelle pasta-party, histoire de se mettre en condition, pour les 32 km du lendemain.



DU CÔTÉ DE NOS ASSOCIATIONS

A.G.S.



L'association Française de Premier Secours du Gard devient:

L'ASSOCIATION GARDOISE DE SECOURISME

Depuis le 19 décembre 2010, l'AFPS 30 est devenue Association Gardoise de Secourisme, notre Association est affiliée à la Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme.

L'A.G.S. est une Association de Sécurité Civile. Elle forme au PSC1, au SST et au Secourisme en équipe. Elle forme aussi de futurs moniteurs. Son activité opérationnelle reste inchangée.

Coordonnées :
Madame Anne TALAGRAND
170 chemin des Bassins
30350 Lezan



Courriel : anne.talagrand@wanadoo.fr
Tel : 06-61-75-04-71

ASSOCIATION TEMPS LIBRE

"Contes en cantines"

Cette année encore, l'opération **Contes en cantines** s'est déroulée de septembre à décembre avec succès. Cette action permet, à de nombreux enfants de la Communauté de Communes Leins-Gardonnenque et déjeunant à la cantine d'écouter des histoires pendant le temps méridien. Dans le cadre du Contrat Éducatif Local mis en place par la Communauté de Communes, "Contes en cantines" résulte du partenariat entre deux associations l'Association Temps Libre de St Geniès de Malgoirès, Terre des Contes et le personnel de neuf écoles. Corinne, une animatrice de l'association **Temps Libre**, vient trois jours par semaine avec des albums et des histoires plein son sac pour partager le plaisir du conte... Valérie Muller, conteuse, donne dans chaque école un petit spectacle interactif une fois par semaine qui enchante les enfants présents. L'action se déroulant chaque fois sur une semaine scolaire.

Bien sûr, tout cela se passe avec l'aide et la complicité du personnel des différentes cantines, mis à contribution pour la gestion et l'encadrement des groupes d'enfants. Ce dispositif apporte un temps d'animation entre cantine et école et encourage les enfants à la lecture, la création, et à se ressourcer intérieurement...

Au cours des 9 semaines, plus de 1000 présence-

enfants ont pu en bénéficier. En conclusion, cette action semble incontournable, tant les enfants retrouvent avec plaisir, d'une année sur l'autre, conteuse et histoires, ils les attendent même avec impatience !



Contacts : ASSOCIATION TEMPS LIBRE
Marie-Jo Sauli et Corinne Chapert-Ebitty

Tél. : 04.66.63.14.36
www://temps-libre.org

DU CÔTÉ DE NOS ASSOCIATIONS

ASSOCIATION "FÊTE DES REMPARTS"

Conformément aux vœux des membres du bureau élus lors de l'Assemblée constitutive, l'Association "Fête des Remparts" a entièrement renouvelé son bureau lors de son Assemblée Générale de Septembre 2010. La nouvelle équipe se compose de :

- Patrick Michaud : Président
- Christiane Billaz : Trésorière
- Rémy Bouet : Secrétaire et responsable logistique, secondé par Ludovic Cassar
- Jean Claude Martin : Responsable communication
- Ivana Goll et Agnès Michaud : Responsables animation artistique.



Déjà au travail pour les futures éditions de la Fête, le nouveau bureau a présenté son projet au Conseil d'Administration de décembre, projet qui, comme précédemment, s'articule sur deux années, mais se situe différemment sur le calendrier des animations puisque le banquet médiéval aura lieu au début de l'automne, avec un thème de saison : les vendanges.

En 2012, la "grande" fête se tiendra en Juin comme par le passé, avec toutefois un horaire différent pour d'une part, éviter la forte chaleur et d'autre part favoriser l'affluence par une prestation se déroulant sur deux jours. Le thème fédérateur de cette quatrième édition sera la reconstitution d'une foire médiévale, avec invitation de vigneron bourguignons.

L'association a déjà un calendrier bien rempli !

Soirée Crêpes :

Dimanche 6 Février de 16 H à 20 H

Dégustation de crêpes, défilé de costumes et apprentissage de danses médiévales.

Soirée Contes :

Vendredi 18 Mars en soirée

Contes à l'église, cirque et sons et lumière sur les murs du village.

Repas médiéval :

1^{er} Octobre - Thème : LES VENDANGES

Jeux d'enfants l'après-midi, animation autour du foulage de la vendange - repas avec saynètes - sangliers rôtis - danses médiévales

2012

"FOIRE SUR LA REGORDANE"

2ème week-end de Juin - 16-17 Juin

Samedi après-midi :

jeux d'enfants + Théâtre de 17H à 24 H....

- 18 H : théâtre dans les rues : 3 thèmes : Le vin, les tissus, les commères.
- 20 H : Repas médiéval + Danses, cirque, farandole.
- 23 H : Spectacle sur la Tour.

Dimanche :

**Grand marché de 10H à 17 H ,
avec artisans, animations médiévales, jeux**

Comme par le passé également, les villageois créeront intégralement l'événement théâtral en écrivant, jouant, mettant en scène un scénario original, dont le thème sera révélé en temps voulu. Notre ambition demeure de faire participer le plus possible de bénévoles à l'événement, y compris les jeunes par la création d'une troupe d'acrobates-acteurs : "la cour des miracles" sous la direction de Patrick Michaud, le Président actuel, bien expérimenté dans ce type d'animation de par son métier de professeur d'éducation physique !

Qu'on se le dise



EXPOSITION

GARD EXPOSCIENCES 2011

Les Exposciences, regroupement de projets de jeunes sur les sciences et techniques se développent dans la région Languedoc-Roussillon depuis plus de 20 ans. La 1ère Exposciences EINSTEIN a été mise en place dans l'Aude en 1988. Depuis, 12 éditions se sont succédées, réunissant plus de 6000 jeunes autour de centaines de projets.

En parallèle, plusieurs Exposciences ont vu le jour dans le Gard. Ces dernières sont organisées les années impaires, en alternance avec les Exposciences Régionales dont elles sont les "tremplins". Elles visent essentiellement les projets qui se déplacent difficilement à travers toute la région Languedoc-Roussillon.

Plusieurs projets de jeunes sont sélectionnés pour participer aux regroupements internationaux (les jeunes du Collège Le Bastion à Carcassonne, primés pour leur projet sur le moteur Stirling lors de EINSTEIN 2010 participent à l'Exposciences Européenne à Moscou en juillet 2010).

Ces Exposciences sont organisées et portées par des Collectifs d'associations dont la plupart sont représentées au sein du CIRAsti (Collectif Interassociatif pour la Réalisation des Activités Scientifiques Techniques Internationales).

Celui-ci regroupe les associations d'Education Populaire généralistes et spécialisées, s'impliquant dans le développement des activités de découverte scientifique et technique pour tous.

Gard Exposciences 2011 aura lieu courant mai, et sera l'occasion de réunir de nombreux établissements scolaires et structures de loisirs autour de la réalisation de projets scientifiques. Cette Exposciences sera l'occasion de valoriser les ateliers scientifiques que vous serez susceptibles de développer tout au long de l'année. Vous pouvez, d'ores et déjà, intégrer cet événement dans votre programmation 2011.

Le collectif d'organisation se réunira le 27 janvier de 14h30 à 17h30 au Pôle Culturel et Scientifique de Rochebelle, 155 avenue du Faubourg de Rochebelle, 30100 ALES.

Vous êtes conviés à cette réunion qui devra définir les modalités d'organisation de Gard Exposciences 2011.

Coordonnées : CIRAsti

Mail: gardexposciences@gmail.com

Tél : 04.67.70.33.58 Fax : 04.67.70.50.35



"PAROLES PARTAGÉES"

LANCEMENT DU CONCOURS RADIO "PAROLES PARTAGÉES"



Cinq fédérations nationales d'éducation populaire, réunies dans le cadre du Collectif "Paroles Partagées", organisent un grand concours radiophonique.

Des associations, des femmes et des hommes se battent au quotidien pour donner son sens au mot démocratie, en aidant les sans voix à prendre la parole, à devenir des "citoyens agissants". Le concours radio Paroles Partagées veut donner une voix à ces actions et à ceux qui les vivent.

Qu'elles se déroulent dans un quartier, un village, un hall d'immeuble, une école, une prison, une maison de retraite... qu'elles mettent en présence des groupes de femmes, d'étrangers, d'exclus, de jeunes, ces actions - quelles que soient la forme qu'elles prennent (débats, groupes d'expression, auto-médiatisation, productions artistiques, etc.) sont autant de relais d'une démocratie vivante et participative, dans laquelle chaque citoyen aurait le droit et surtout le pouvoir d'intervenir, ou chacun serait reconnu et entendu quelle que soit sa place dans la société.

À travers ce concours, les organisateurs (Fédération Française des MJC, Confédération des MJC de France, Fédération Nationale des Centres Sociaux, Mouvement Peuple et Culture et Confédération Nationale des Foyers Ruraux) souhaitent également contribuer à la mise en valeur des radios associatives (660 en France) qui sont autant de lieux de communication de proximité nécessaires à l'exercice du droit à l'expression dans l'espace public. Aussi, chaque candidature individuelle doit faire l'objet d'un parrainage par une radio non commerciale.

Le concours, doté de 6 000 € de prix, est ouvert à tous les habitants des territoires métropolitains, des outre-mer et des pays membres de l'organisation internationale de la francophonie.

La Confédération Nationale des Radios Associatives, le Syndicat National des Radios Libres, le ministère de la Culture et de la Communication et le "Commissariat de l'année des outre-mer" sont partenaires de ce projet.

Toutes les informations relatives à ce concours sont téléchargeables sur le site internet du collectif "Paroles Partagées" : www.paroles-partagees.org.

Contacts : Jean-Damien Terreaux (CNFR) 01 45 78 74 20 - Laurent Assathiany 06 08 43 32 72
Courriel : contact@paroles-partagees.org

BILLET D'HUMEUR

Nous vous proposons une nouvelle rubrique, ouverte à tous.
N'hésitez pas à l'alimenter en nous envoyant vos "billets" pour la prochaine de la Fédé.

Aide et Générosité

L'état a instauré l'abandon de la publicité après 20 heures sur les chaînes publiques, bonne ou mauvaise décision, mon propos n'est pas de prendre fait et cause dans cette rubrique. Pour autant les spots publicitaires envahissent notre espace télévisé, nous délivrant des messages sur la pauvreté, la précarité, comme si nous étions incapables de nous en apercevoir, alors que bon nombre d'entre nous, la subissent au quotidien, vantant les associations caritatives. S'il n'est pas dans mes intentions de dénigrer, pourquoi les mettre au devant de la scène ? Si ce n'est pour entretenir une frange dans la misère vivant avec un revenu moyen indécemment pour un pays civilisé au 21^{ème} siècle. Il est des associations de mots de la langue française difficile à comprendre "**Travailleurs Pauvres**" l'ont m'avait enseigné que le travail auquel était associé un salaire suffisait à faire vivre une famille.

Coluche si ton idée était louable et généreuse d'instaurer les restos du cœur sache qu'elle a été reprise, déformée et perpétrée pour entretenir la misère, permettre à chacun de subsister au mépris de la dignité humaine. Bénévoles dévoués des associations caritatives vous êtes vous déjà posé la question du bien fondé de votre action ? Pardon de vous dire cela mais vous encouragez la précarité et cautionnez la politique gouvernementale de maintenir les individus dans la misère.

Les réformes les plus urgentes avant la RGPP, les collectivités territoriales, les retraites, sont de donner un salaire décent à tout(e) travailleur(se) lui permettant de faire vivre sa famille, d'offrir la possibilité de travailler à toute personne. En clair redonner les vraies valeurs au travail et la satisfaction d'avoir contribué à la richesse de son pays par son travail.

C'est avec cette politique que nous retrouverons la croissance de notre pays et non en cherchant un éventuel candidat aux prochaines élections 24 mois avant la date fatidique.

Croyez-vous que cela nous enchante d'aller à la pêche lors d'élection ? Avons-nous vraiment un choix politique alors que vous cherchez un candidat.

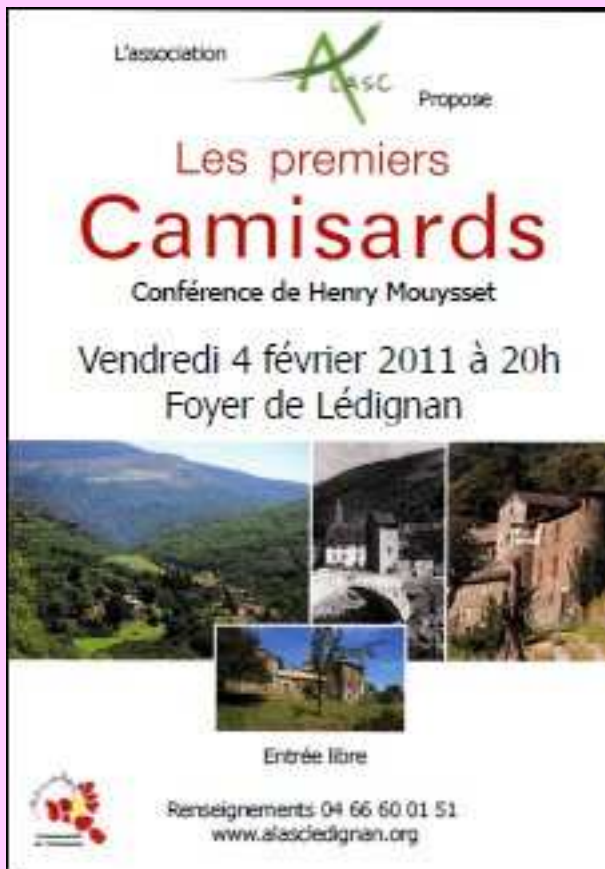
En ces périodes de vœux j'é mets le vœu le plus fou que ce billet d'humeur soit lu par le plus grand nombre et surtout par nos dirigeants, je les invite à réfléchir il n'est peut-être pas trop tard pour réagir.

Je vous adresse mes vœux les plus chers à toutes et à tous.

Michel CHMIEL

AGENDA

AVEC L'ALASC DE LEDIGNAN



Samedi 26 février 2011 - 15 heures
Sortie au ZENITH de MONTPELLIER

"Les plus grands ballets classiques" par le Moscou City Ballet.

Coût : 29 euros

Inscriptions avant le 27 janvier 2011 au 04.66.83.49.40

Vendredi 4 mars 2011 à partir de 20 heures
Soirée conte

Rendez-vous au foyer communal de LEDIGNAN.
Entrée libre.

Samedi 5 mars 2011

Défilé burlesque organisé par les Ados. au foyer
Rendez-vous au foyer communal de LEDIGNAN.
Entrée libre.

Samedi 19 mars 2011

Soirée orientale
Repas + spectacle organisés
par l'atelier de danse orientale de l'ALASC.

Renseignements et Inscriptions au 04.66.83.49.40.

AVEC LE FOYER RURAL DE TORNAC

Rendez-vous Mardi 8 février à 20h30
au foyer rural de TORNAC.

"UN MONDE POUR SOI"
Un film réalisé par Yann SINIC et
écrit par Nathalie COMBE.

Ce film artistique et pédagogique a pour objectif de s'interroger sur les modes d'habiter nos campagnes, d'interpeller sur les façons de pratiquer l'urbanisme en milieu rural et les évolutions qu'ont subit ces territoires.

Entrée Libre

Contact : Foyer Rural de la région de Tornac
04.66.60.85.35.

Mail : fr.tornac@mouvement-rural.org

Caméra Stylo présente
En association avec Les Foyers Ruraux du Gard,
Le Foyer Rural de Tornac et le CAUE du Gard

UN MONDE POUR SOI

Un film réalisé par Yann Sinic, écrit par Nathalie Combe
Le 8 février à 20H00 au Foyer Rural de TORNAC
En présence des auteurs et de Florence Fombonne-Rouvier (CAUE du Gard)



Un film poétique sur l'étalement urbain et sur la disparition du monde rural, suivi de deux séquences documentaires.
Une soirée-débat pour réfléchir à un urbanisme rural contemporain, respectueux des paysages et du patrimoine architectural, et créateur de lien social.



AGENDA

FOYER RURAL DE TORNAC Cabaret 2011

Participants ou spectateurs : Réservez dès aujourd'hui votre soirée du samedi 9 avril.

Comme chaque année depuis 2007, cette soirée spéciale est réservée aux artistes amateurs qui souhaitent partager le fruit de leur travail. Nous mettons à leur disposition une salle, une scène et une sonorisation de qualité.

Nouveauté :

Nous souhaiterions que ce cabaret musical s'ouvre à d'autres artistes, accompagnant les musiciens, interprètes et auteurs compositeurs quelques numéros : jonglage, mime, sketch, prestidigitateur,... ce qui permettra à d'autres artistes amateurs de se produire.

Le cabaret de Tornac deviendrait alors un lieu d'expression des arts de la scène.

Si vous-même, ou une de vos connaissances, souhaitez participer à ce spectacle, n'hésitez pas à nous contacter le plus rapidement possible de façon à ce que nous puissions être efficaces dans la préparation.

Si vous voulez assister au spectacle, un buffet sera servi (sur réservation).

**Soirée entre amis, détente et bonne humeur....
juste ce qu'il nous faut.**

Les bénévoles du foyer vous espèrent nombreux et souhaitent une bonne préparation aux artistes qui viendront nous rejoindre.

Contacts :

Bénévole responsable du projet pour le foyer rural :
Dany 04 66 61 63 25
Courriel : danybast@hotmail.fr

Coordonnées du foyer : 04.66.60.85.35
Courriel : fr.tornac@mouvement-rural.org



**JARDINS
ETHNOBOTANIQUES
DE LA GARDIÈS**

ASSOCIATION ARC'AVÈNE

Samedi 26 mars

Sortie botanique : "Salades sauvages"

Dimanche 8 mai

15^{ème} Bourse aux plants

Vendredi 3, Samedi 4 et

Dimanche 5 juin

**Les rendez-vous aux Jardins
(avec exposition de vieux outils)**

RENSEIGNEMENTS : ARC'AVÈNE

Jardins Ethnobotaniques de la Gardiès

Ancienne école du Pont d'Avène 30340 ROUSSON

Tél : 04.66.85.52.60

AVEC L'ACNA D'ANDUZE

**21^è Course de Pentecôte
samedi 11 juin 2011**

ANDUZE

- courses Enfants,
- course Sport Adapté et
- course Garçons de Café, dans les rues de la ville

RENSEIGNEMENTS : 04 66 61 91 44 - 04 66 61 98 01

www.acn-anduze.fr

